



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 15 » 01 2024 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Шницель из птицы под белым соусом с кашей гречневой и соленым огурцом(60/30/170/30)	260	8.49	11.97	34.39	328
2	Чай с лимоном и сахаром	200	1.26	0.05	2.25	50
3.	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3.2	0.48	15.36	93
4						
5.						
6						
Итого:		500	12.95	12.5	52	471

Обед. С 1по 4 кл .дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Щи из свежей капусты	208	5.88	9.08	9.5	265
2.	Плов из куриного филе	150	9.6	8.28	19.6	176
3	Напиток яблочный	200	0.1	0.01	18.9	73
4	Фрукт свеж(шт)	100	0.4	0.4	9.8	47
6	Хлеб пшеничный	35	2.8	0.42	13.44	81
7	Хлеб ржаной	30	2.43	4.2	10.61	69
8						
Итого по :		723	21.21	22.39	81.85	711
Итого за день:		1223	34.16	34.89	133.85	1182